

## VITO LIFE - Lecitin 100 cps

**Lecitin** je společný výraz pro všechny lipidy, složené z cholinu, mastné kyseliny, glycerolu a kyseliny fosforečné. Klasický chemický název pro lecitin je potom fosfatidylcholin. Název lecitin vznikl z řeckého lekithos a v doslovném překladu znamená žloutek; samozřejmě nejde o žádnou náhodu - lecitin se totiž hojně přirozeně vyskytuje právě ve vaječných žloutcích, ale také v buňkách semen rostlin. Uměle se získává nejvíce ze sojových bobů. V našem těle potom najdeme největší koncentraci této látky v játrech, plicích, svalové tkáni, srdci, mozku či krevní plazmě.

**Lecitin** je pro náš organismus velice důležitý, a proto bychom ho měli pokud možno doplňovat i uměle, abychom ho měli v našem těle dostatek. Pomáhá udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi a celkově podporuje normální činnost naší kardiovaskulární soustavy. Má dobrý vliv i na naše játra a žlučník, podporuje normální stav naší pokožky, vlasů a nehtů.

Příznivě působí nejen na naše fyzické zdraví, ale i na zdraví duševní - podporuje dobrou paměť, koncentraci a kognitivní schopnosti, proto se hodí například při učení na zkoušky či atestace. Doplněk stravy Lecitin zkrátka ocení každý, kdo se chce co nejdéle udržet v tělesné i duševní kondici.

**Doporučené dávkování:** 1 až 3 tobolky denně, zapít dostatečným množstvím tekutin

**Obsah balení:** 100 cps

**Složení:** Lecithin 400 mg, tobolka (želatina a bílé barvivo: oxid titaničitý)

**Upozornění:** Není vhodné pro děti do 3 let, těhotné a kojící ženy. Uchovávejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené dávkování. Není náhradou pestré stravy. Uchovávejte v suchu do 25 °C. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením. Jedná se o výživový doplněk – nemá schválené léčivé účinky a nejedná se o lék. V případě kontraindikací konzultujte se svým ošetřujícím lékařem. Minimální trvanlivost do data uvedeného na etiketě. Vyrobeno v EU.